

THE Clarity Script Vault

Ayat-ayat untuk minta kepastian
tanpa nampak *desperate*.

30+ script untuk mesej yang
you selalu taip, *delete*, taip balik,
tapi tak jadi *send*.



Hi Sis,

**Kalau you pernah tulis satu mesej sampai 12 kali
tapi last-last tak send, this one is for you.
Kadang-kadang bukan sebab you tak tahu
apa you rasa.**

You tahu.

**Cuma you takut ayat you sounds too much.
Takut dia fikir you macam desperate sangat.**

**Takut lepas you tanya, dia berubah.
Tapi sis, orang yang betul nak you takkan takut
dengan soalan yang serious macam tu.**

**PDF ni bukan bagi you ayat untuk kejar lelaki.
Ini vault untuk bantu you cakap dengan
tenang, jelas, dan tetap
ada self-respect.**

**Kita bukan nak paksa dia pilih you.
Kita nak tengok dia cukup matang
atau tidak untuk jawab dengan jujur.**

**Regards,
Pink Polkadot**





Cara Guna *Script Ini*

**Setiap script, ikut formula simple ni:
Apa yang berlaku → Apa yang you rasa
→ Apa yang you nak tahu**

Contoh:

**"You dah slow reply beberapa hari ni.
I jadi keliru sebab I tak tahu
kita okay atau tak.
Can you be honest with me?"**

**Sis, bila ayat you ada
proper structure, ayat you
tak akannampak macam
direct attack dia.
More to nampak
macam communication.**





Temperature *Check Text*

Guna bila you belum ready tanya status sebenar, tapi you still nak tengok respond dia.

Script 1

“Random question, kalau kawan you tanya pasal kita, you akan describe kita macam mana?”

Script 2

“Kalau someone ask you whether you’re seeing anyone, you akan jawab apa?”

Script 3

“You rasa kita ni more casual, or you actually getting to know me with intention?”

Script 4

“Dalam few weeks ni, you nampak kita still spend time sama-sama tak?”

Script 5

“Kalau I ajak you plan something next month, you rasa too much tak?”

Script 6

“Be honest, you enjoy this connection or you just going with the flow?”

Script 7

“You rasa kita makin dekat, atau kita just borak sebab comfortable?”



Bila Nak Tanya *'Kita Ni Apa?'*



Guna bila connection dah berjalan, tapi arah hubungan tu masih kabur.

Script 8

"I comfortable dengan you, tapi I nak tau hubungan kita sebenarnya menuju ke mana."

Script 9

"I okay take things slowly, tapi I tak selesa kalau semuanya kabur tanpa arah."

Script 10

"Kita dah spend time sama-sama, tapi I realize kita tak pernah really talk about what this is."

Script 11

"I don't need perfect answer. I just need honest answer. You nampak this going somewhere?"

Script 12

"I nak tahu sama ada kita berada di page yang sama, or I'm reading this differently."

Script 13

"I suka you, tapi I tak nak keep guessing alone."

Script 14

"Are you actually open to build something, or you masih unsure dengan apa you nak?"





Bila Dia *Slow Reply*

Guna bila dia mula berubah, tapi you tak nak nampak macam tengah chase.

Script 15

"Hey, I notice kita macam kurang borak lately. All good ke?"

Script 16

"I rasa energy kita macam berubah sikit. Kalau ada something going on, I prefer you tell me."

Script 17

"No pressure, but I just nak check. You still interested untuk continue this?"

Script 18

"You nampak a bit distant lately. Is it sebab work, you need space, or something changed between us?"

Script 19

"I tak kisah slow replies, tapi I do mind bila I start rasa confused."

Script 20

"I can give you space, tapi I need to know if that's what you actually need."

Script 21

"If you busy, okay. I cuma appreciate kalau you bagi heads up instead of





Bila Dia Asyik *Busy*

Guna bila “busy” dah jadi alasan tetap.

Script 22

“I faham you busy, tapi I pun perlukan consistency juga.”

Script 23

“Busy tu okay. Tapi hilang tanpa bagitahu, that part yang buat I rasa tak sedap hati.”

Script 24

“I bukan minta attention 24/7 pun. I cuma perlukan basic communication.”

Script 25

“I respect your schedule, tapi I pun nak rasa macam I still matter, bukan macam afterthought.”

Script 26

“If you memang tak ada space untuk this right now, better jujur je dengan I.”





Boundary *Script*

Guna bila you nak set limit tanpa bunyi garang.

Script 27

"I suka bila effort tu rasa mutual. Tapi lately I rasa macam I seorang je yang keep this alive."

Script 28

"I okay kalau benda ni slow, tapi I still perlukan clarity along the way."

Script 29

"I tak nak keep acting cool padahal sebenarnya I dah mula rasa unsure."

Script 30

"I need someone yang boleh communicate, even bila topic tu uncomfortable."

Script 31

"I bukan marah. I cuma perlu honest about what doesn't feel good for me."

Script 32

"I tak boleh stay dalam something yang asyik buat I question my place."





Bila You Perlu *Step Back*

Guna bila you dah penat, dan you nak keluar dengan dignity.

Script 33

"I rasa kita sebenarnya tak cari benda yang sama. I hargai what we had, tapi I think I need to step back."

Script 34

"I need connection yang lebih clear and consistent. Since kita macam tak berada on the same page, I pilih untuk jaga diri I."

Script 35

"I won't keep reaching out kalau effort tu tak mutual. I care, tapi I tak boleh keep doing this alone."

Script 36

"This time, I choose peace. Bukan sebab I don't care, tapi sebab I finally care about myself too."

Script 37

"I tak nak terus stay dalam situation yang buat I tertanya-tanya. I think it's better for me to walk away."

Script 38

"If one day you're clear with what you want, you know where to find me. But I'm not going to wait in confusion."





Tone *Translator*

Satu maksud, tiga tone.

Soft:

"I suka what we have, cuma I nak faham kita sebenarnya menuju ke mana."

Direct:

"I want to know where this is going. Are we building something or just going with the flow?"

Playful:

"Okay serious question incoming: kita ni cute story or confusing subplot?"





Final *Reminder*

Sis, script yang baik bukan ayat magic untuk buat dia pilih you.

Script yang baik ialah ayat yang bantu you nampak jawapan sebenar dengan lebih cepat.

***Kalau dia jawab matang, bagus.
Kalau dia lari, deflect, atau
buat you rasa bersalah –
itu pun jawapan.***

***You bukan minta terlalu banyak.
You cuma minta kejelasan.
And that is not desperate.
That is self-respect.***





LOVE YOURSELF, SIS.

Hati you bukan tempat draft untuk lelaki yang tak pernah pasti. Mesej yang you taip, delete, taip balik itu bukan sebab you dramatic. Itu sebab hati you sedang minta kejelasan yang dia tak beri. Mulai hari ni, jangan kecilkan diri hanya untuk nampak chill. Jangan takut minta jawapan yang basic. Jangan biar silence dia buat you rasa macam you yang salah sebab perlukan kepastian. You deserve orang yang boleh jawab dengan matang. Orang yang tak buat you rasa needy hanya sebab you communicate. Orang yang tak hilang setiap kali conversation mula jadi real. And kalau clarity itu buat dia menjauh, biar. Better kehilangan orang yang tak pasti, daripada kehilangan diri sendiri sebab terlalu lama menunggu jawapan.

sleep early
♡

sunlight
helps
♡

move daily
♡

drink more
water
♡

glow tips, sis



stand tall
♡

eat real food
♡

rest well
♡

laugh more
♡

protect
your
peace
♡

smell good
♡

peace
purpose
progress



t.me/sissitdowndulu

Group baru yang kita buat dengan aim akan jadi comfort room untuk kita share idea, solutions, tips atau anything yang jadi blockage dalam seharian kita.

*sorry kalau followers masih sikit
tapi I akan share banyak tips
dalam tu from time to time 💕*

you
got
this ♥



ehbtulke.my

website



Telegram Channel

Sis, Sit Down Dulu

t.me/sissitdowndulu

group baru, sorry kalau followers masih
sikit tapi I akan share banyak tips dalam tu
from time to time



soft
girl
era



Thread

@ehbetulke



Facebook

Ehbetulke



Instagram

@ehbetulke



TikTok

@ehbetulke.my



Note to self:
be kind
be cute
be you
♥